

ŠKOLSKÉ MAJSTROVSTVÁ TRENČIANSKEHO KRAJA v AEROBIKU

žiacok a žiakov stredných škôl
v školskom roku 2016/2017

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

VYHLASOVATEĽ:	Ministerstvo školstva SR, OÚ Trenčín
SPOLUVYHLASOVATEĽ:	Slovenská asociácia športu na školách
USPORIADATEĽ:	KCVČ Trenčín, Centrum voľného času Trenčín,
TERMÍN KONANIA:	15. 11. 2016
MIESTO KONANIA:	Obchodná akadémia, Trenčín
PREZENTÁCIA:	do 9,00 hod.
VEKOVÁ KATEGÓRIA:	Žiaci a žiačky stredných škôl nar. 1.1.1997 a mladší
ÚČASTNÍCI:	Desať najlepších jednotlivcov z okresných kôl alebo na základe nominácie jednotlivých okresov.

PRIHLÁŠKY:

- zaslať **do 07. 11. 2016** na adresu organizátora – somorovskycvctn@gmail.com
- prihlásiť sa cez : www.skolskysport.sk a vložiť súpisku
- originál súpiscky podpísanú riaditeľom školy predložiť pri prezentácii

Informácie: Mgr. Miloš Somorovský, 0902911758, Mgr.Miriam Olešáková 0907562830

Prihlášky po tomto termíne nebudú akceptované !

PODMIENKA ÚČASTI:

Súpiska súťažiacich vložená na portál školského športu.

Každý súťažiaci/súťažiaca uvedení na súpiske danej školy sú povinní predložiť (OP), originál preukaz poistenca pri prezentácii. **Preukázanie totožnosti:** Je možné žiadať overenie súťažiacich.

TECHNICKÉ USTANOVENIA:

PREDPIS A PRAVIDLÁ:

Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 40 minút, medzi ktorými je 10 minútová prestávka.

Hodnotí sa:

- držanie tela
- upravenosť súťažiacieho
- technika prevedenia cviku
- presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa
- dodržanie rytmu
- výraz tváre (radosť z pohybu)

PROGRAM:

9,00 - 9,15 hod. porada vedúcich
9,20 otvorenie
9,30 1. kolo kondičný aerobik
10,30 2. kolo tae-bo + zumba
11,30 3. kolo power joga
12,30 4. kolo tae-bo + zumba

Zmeny sú vyhradené, možná zmena disciplín

VÝSTROJ:

Vhodná obuv do haly a oblečenie.

STRAVA:

Organizátor zabezpečí pitný režim a bagetu pre súťažiacich a vedúcich /včas prihlásených/.

CESTOVNÉ:

cestovné pre cestu tam i späť len z miesta školy pre predpísaný počet žiakov + vedúcich podľa propozícií zašle škola na CVČ Východná 9, 911 08 Trenčín nasledovne:

1. Sprievodný list podpísaný riaditeľom školy, ktorý bude obsahovať: názov súťaže, miesto konania, sumu, priložené cestovné lístky a číslo účtu, na ktoré treba poukázať finančné prostriedky za cestovné, doručí škola na CVČ do 7 dní po ukončení súťaže. Po tomto termíne cestovné z organizačných dôvodov sa nebude preplácať.
2. Cestovné autom bude preplácané len šoférovi v cene hromadnej dopravy po predložení kópie havarijnej poistnej zmluvy.
3. Autobus bude preplatený v cene cestovných lístkov pre predpísaný počet žiakov a pedagogický dozor. K faktúre treba doložiť objednávku zo školy a záznam o jazde /stazku/. Pre platbu nad rámec refundácie doporučujeme dať si vyhotoviť druhú faktúru.

POISTENIE:

Každý účastník je povinný mať so sebou preukaz poistenca, každý štartuje na vlastné zdravotné poistenie.

POZNÁMKA:

Organizátor nezodpovedá za straty vzniknuté počas súťaže. Dozor zabezpečujú vedúci.

Školské majstrovstvá Trenčianskeho kraja

SŮPISKA

SÚŤAŽ:

OKRES (škola):

Vedúci /kontaktná osoba:

(telefon, e mail)

ZOZNAM:

Meno a priezvisko

dátum narodenia

č. dresu – kategória - disciplína

Dátum:

Potvrdenie školy: